

# Rolling'90



Rolling'90 is een leuke en gezellige rolschaatsvereniging.

Bij Rolling'90 kan je verschillende lessen volgen en als het goed gaat aan wedstrijden onder auspiciën van de Nederlandse Rolschaats Bond deelnemen.

Bij Rolling'90 kan je recreatief leren rolschaatsen maar ook deelnemen aan verschillende wedstrijddisciplines:

**Vrijrijden:** Tijdens deze lessen leer je naast uitstekend rolschaatsen, sprongen, pirouette op muziek uit te voeren = kür rijden.

**Dansen:** Ja, zeker op rolschaatsen kan je heel goed dansen. Zowel klassiek als moderne dansstijlen komen voorbij in het jaarlijks wisselende wedstrijdprogramma.

**Showrijden:** Bij showrijden denken de meeste Rolling'90 kenners direct aan de jaarlijkse wintershow waar al onze leden aan deelnemen. Maar daarnaast nemen er jaarlijks meerdere teams mee aan de Nationale kampioenschappen showrijden.

**Rolhockey:** Een kruising tussen veld- en ijshockey die de sporters uitdaagt rolschaatstechniek met een goede stick en baltechniek te combineren. Een snelle sport voor sporters vanaf 6 jaar.

Naast rolschaatsen kan je bij Rolling'90 sinds kort ook deelnemen aan Ballet- en Zhemfitlessen. De lessen worden verzorgd i.s.m. de balletschool van Alexander Zhembrovskyy en inschrijving is ook mogelijk voor niet rolschaatsleden.

Wil je een proefles kunstrolschaatsen, rolhockey of ballet- & Zhemfitlessen volgen onder leiding van professionele train(st)ers?

Neem dan contact op via [www.rolling90.nl](http://www.rolling90.nl) of [bekijk ons op Facebook](#).

Al onze trainingen vinden plaats in Dorpshuis Op Moer

Maandag	16.30 – 19.00 uur wedstrijdtraining vrijrijden en roldansen (2 groepen)
Dinsdag	16.30 – 17.30 uur Ballet en Zhemfitlessen (2 groepen)
Woensdag	17.00 – 20.00 uur wedstrijdtraining dans (3groepen) en show (senioren)
Donderdag	16.30 – 19.00 uur wedstrijdtraining vrijrijden (2 groepen) en rolhockey (2 teams)
Vrijdag	16.00 – 19.00 uur beginners (2 groepen)en wedstrijdtraining (1 groep) dans 20.30 – 22.00 uur wintershow sept t/m januari